

20 års jubilæum

Aikido i Helsingør og Gladsaxe!



Kom og fejre det med os lørdag den 1. oktober
Poul, Olav, Michael & Carsten vil undervise på skift!

Program:

10:30-11:40 & 11:50-13:00

Frokostpause: 13:00-14:30

Husk egen frokost, der vil være kaffe, te og vand.

14:30-15:40 & 15:50-17:00

Spisning hos Michael

Efter træning mødes vi på Bagsværdvej 207a

Velkomstdrink: 18:00

Mad ca. 18:30

Husk egen drikkevarer.

Tilmeldning:

Seminar og maden er gratis, men husk at skrive om du kommer, senest 15. september, så vi ved hvor meget mad der skal indkøbes! Mail eller sms (michael@toitsu.dk / 21251471) Skriv også om du er vegetar eller altspisende (eller andet) - www.tinyurl.com/20-years-dk