

Aikido tider

Toitsu - Ki og Aikido Dojo, Gladsaxe - www.toitsu.dk - 2125 1471

Mandag:

Børnehold: 17:45-18:45

Alle: 19:00-20:30

Øvede: 20:30-21:30

Onsdag:

Børnehold: 17:45-18:45

Let øvede: 19:00-20:30

Øvede: 20:30-21:30

Torsdag:

Alle: 19:00-20:15

(men sms/aftal med Kasper først!)

Lørdag:

Alle: 11:00-12:30

