

Aikido Træningstider

Toitsu - Ki og Aikido Dojo, Gladsaxe - www.toitsu.dk - 2125 1471

Mandage



Børnehold

Helene

•17.45-18.45

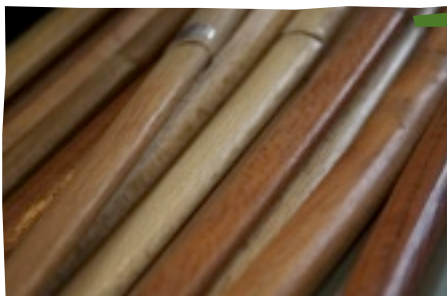


Nye (voksne)

Alle er velkommen

Helene

•18:50-20:00



Øvede (Hakama)

2. kyu og op.

Michael

•20:00-21.30

Onsdage



Børnehold

- Forældre også velkommen
Jonathan + Casper

•17.45-18.45



Alle (voksne)

Alle er velkommen

Michael

•19.00-20:20



Let øvede

4. kyu og op

Michael

•20.20-21.20

Lørdage: 11:00-12:30

Fra Shokyu - Michael