

KAMPKUNST, BEVÆGELSE & BALANCE I KROP OG SIND

KI & AIKIDO BEGYNDERHOLD

MANDAG & ONSDAG



合
氣
道

Toitsu - Ki & Aikido dojo, Gladsaxe
Aikido lokalet, kælderen
Gladsaxe Sportshal
Vandtårnsvej 55, 2860 Søborg

www.toitsu.dk
Tlf. +45 2125 1471
Tilmeldning: aikido@toitsu.dk

Vi nye optager nye disse dage:

Voksenholdet:
Mandag: kl. 19 til 20:30
Onsdag: kl. 19 til 20:30

Børnehold:
Mandag: kl. 17:45 til 18:45
Onsdag: kl. 17:45 til 18:45

Det er muligt at prøve gratis 2 gange.

Efter indmeldelse kan man også træne
lørdage kl. 11 til 12:30

Indmeldelse 100 kr.
Månedlig kontingent 200 kr
(100 kr for studerende og lign.)