

Ki Aikido Seminario Estivo

Doshu, Kenjiro Yoshigasaki

15-20 LUGLIO 2012

Stevns, Danimarca

Invito al seminario estivo biennale con Sensei.

Come l'ultima volta, avrà luogo a "Store Heddinge", un paesino nel cuore di Stevns, a circa 50 km a sud di Copenaghen. Durante le pause si possono apprezzare passeggiate nel bosco, sulle scogliere di Stevns, ai laghi blu di Faxe o semplicemente andare in spiaggia.

Store Heddinge, é raggiungibile da Copenaghen via treno: treno da Copenhagen per Store Heddinge.

Luogo:

Stevnshallen, Parkvej 3, 4660 Heddinge Grande:

Alloggio:

Danhostel – Store Heddinge a 100 metri da li
Via Munkevænget 1, 4660 Store Heddinge Un piccolo ostello di buona qualità con camere da 4-6 persone, e tre pasti al giorno(carne / vegetariano).

È possibile per chi lo desidera soggiornare in un campeggio nelle vicinanze(8 e 14 km!)

www.rodvigcamping.dk www.stevnscamping.dk

Inscrizione: manda una mail a "michael@toitsu.dk", entro il 1 giugno, e se paghi il seminario entro il 1 aprile otterrai uno sconto di 15 €.

Per ulteriori informazion www.toitsu.dk/aikido-summer-2012 (qui trovi i link sugli alloggi) Oppure www.facebook.com/aikido.glagsaxe.

Orari:

Domenica 15/7:

13.00-15.00 arrival and registration at hostel
16.00-18.00 Aikido per tutti
19.00 cena

Lunedì 16/7 a Giovedì 19/7:

7.00-7.45 pratica mattutina
8.00-9.00 colazione
9.30-11.00 Aikido per tutti
11.00-12.00 Istruttori
12.30-13.30 Pranzo
15.30-16.30 Istruttori
16.30-18.00 Aikido per tutti
18.30 cena

Friday 20/7

8.00-9.00 colazione
9.30-11.30 Aikido per tutti
12.30-13.030 Pranzo e partenza

Giovedì sera festa!

Costo del seminario:

- 125 € / 940 DKK intero seminario
- 145 € / 1080 DKK istruttori

Versamento e registrazione prima del 1/04

- 110 € / 825 DKK intero seminario
- 130 € / 975 DKK Istruttori

Vitto e alloggio:

- 250 € / 1875 DKK seminario intero
- 54 € / 400 DKK al giorno

Banking info: Toitsu - Ki & Aikido Dojo, Gladsaxe, Danske Bank,

Bank code/Reg. no.: 1551, Account No: 16589411 IBAN: DK5430000016589411, BIC (SWIFT): DABADKKK