



AIKIDO I GLADSAXE SPORTSHAL

Gratis prøvetimer fra 3. september

Gratis prøvetimer i september,
I det nye Aikido & Manma lokale
Kælderen, Gladsaxe. Sportshal

Aikido er en fredlig kampkunst,
lær at passe på dig selv og dem
omkring dig.

Selvforvar, faldteknik, åndedræt-
meditation og våbentræning.
For alle aldre, kvinder og mænd

læs mere:
www.toitsu.dk
eller ring: 2125 1471