

AIKIDO I GLADSAXE SPORTSHAL

Gratis prøvetimer fra 3. september

Gratis prøvetimer i september
I det nye Aikido & Manma lokale
Kælderen, Gladsaxe Sportshal

Aikido er en fredlig kampkunst, lær at passe på dig
selv og dem omkring dig.

Selvforvar, faldteknik, åndedræt- meditation og
våbentræning.
For alle aldre, kvinder og mænd

æs mere:
www.toitsu.dk
eller ring: 2125 1471

