

AIKIDO & SOMMERFEST!

30 juni 2018



**Lørdag den 30. juni har vi sommerfest
& lang Aikido lørdag med Jo & Kenkodo!**

Tider i dojo:

11 til 13 Aikido

13 til 14 Frokost i dojo (medbring selv mad, der er kaffe og te)

14 til 16 Aikido

Ha' sko med til at evt. at træne på græs udendørs + t-shirt til kenkodo

Herefter er man velkommen i haven hos mig i Bagsværd.

Tilmeldningsfrist 23. juni via seminar@toitsu.dk eller 21251471

Husk selv at medbringe kød/grøntsager til grillen
og egne drikkevarer.

Grillene er klar til medbragt kød/grøntsager ca. kl. 18.

Lejren er gratis - om aften koster det 100 kr. til fælles salat,
brød, slik, chips og måske lidt whisky :)

Adressen:

Bagsværdvej 207a, 2880 Bagsværd

