

AIKIDO & SOMMERFEST!

15. juni 2019



Lørdag den 15. juni har vi lang Aikido lørdag med sommerfest hos Michael om aftenen!

Tider i dojo:

11.00 - 13.00 Aikido

13.00 - 13.45 Frokost i dojo (medbring selv mad, der er kaffe og te)

13.45 - 15.00 Aikido

15.00 - 16.00 Gradueringer

Ha' en t-shirt med til Kenkodo

Herefter er man velkommen i haven hos mig i Bagsværd.

Tilmeldningsfrist 6. juni via seminar@toitsu.dk eller 21251471

Husk selv at medbringe kød/grøntsager til grillen og egne drikkevarer.

Grillene er klar til medbragt kød/grøntsager ca. kl. 18.

Lejren er gratis, aftenen koster 50 kr. til fælles salat, brød, slik, chips og lidt whisky :)

Adressen: Bagsværdvej 207a, 2880 Bagsværd

